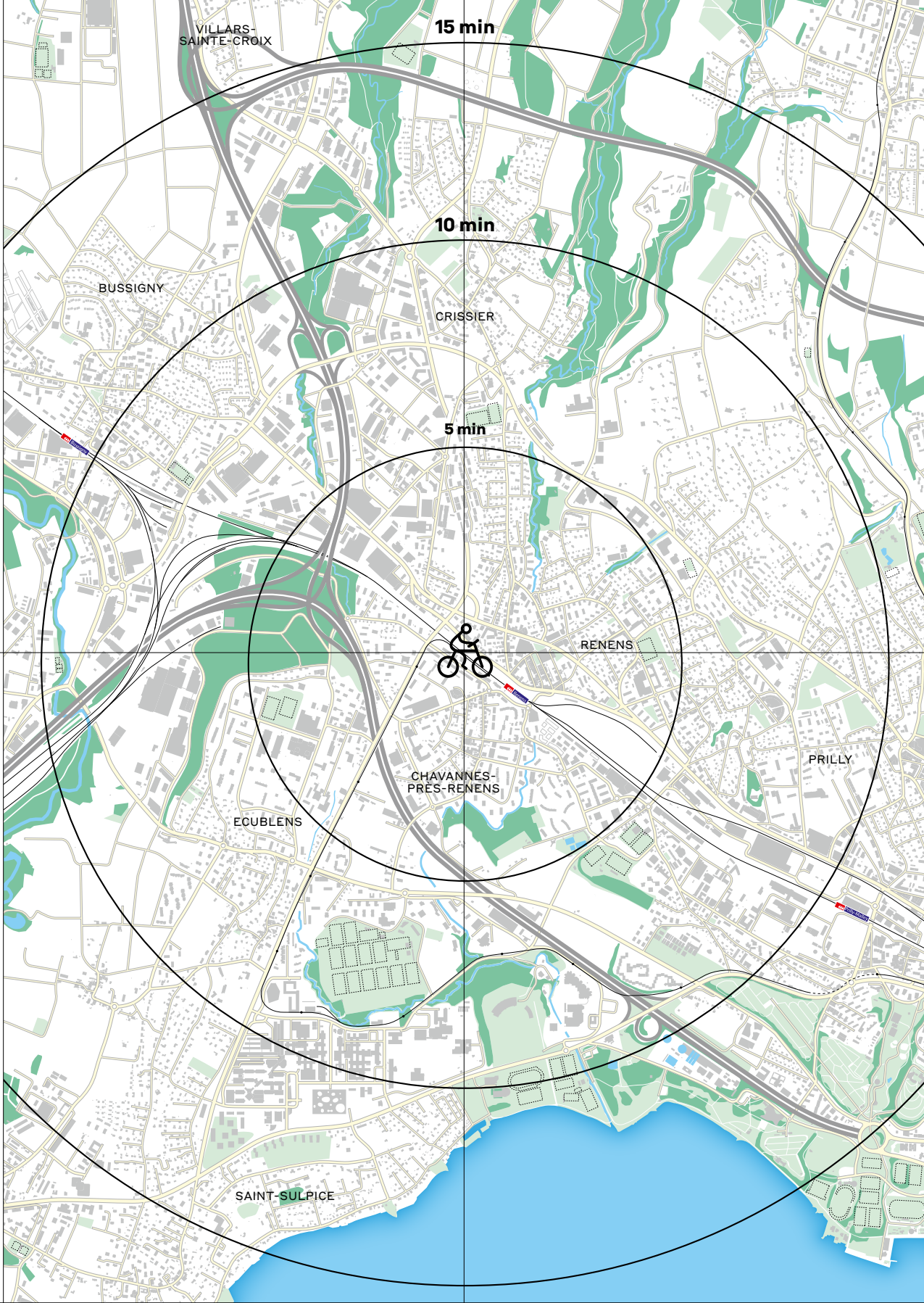
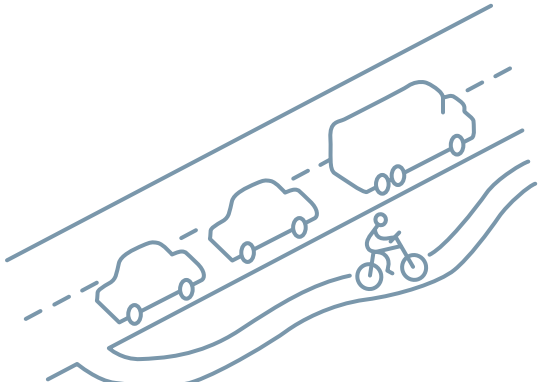
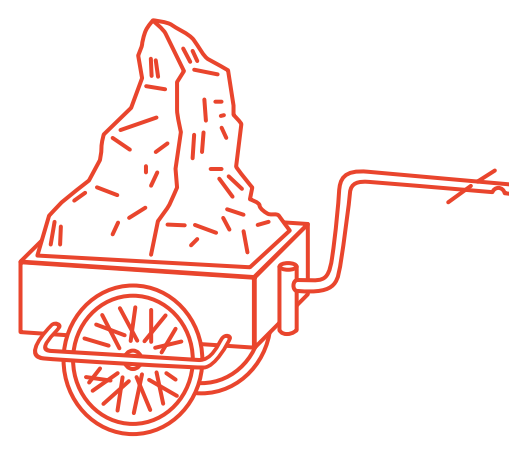
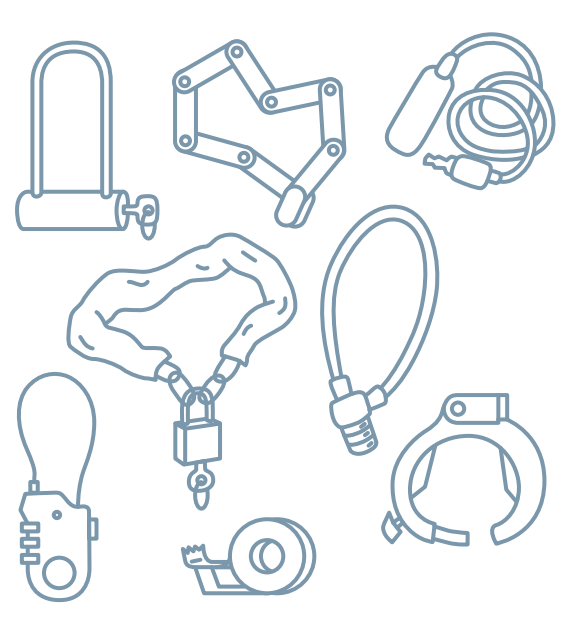
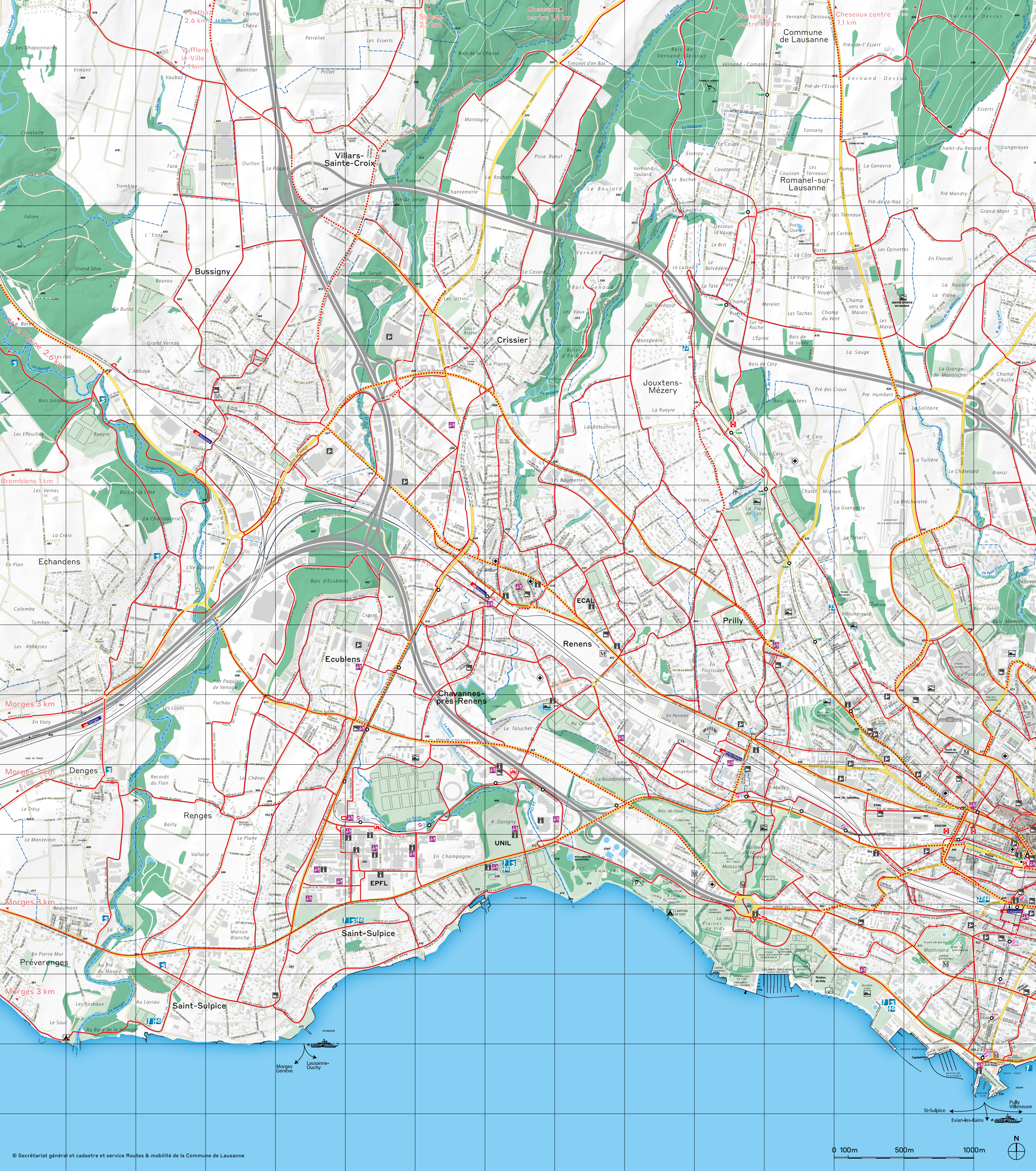


 À VÉLO DANS L'OUEST CARTE VÉLO	LE VÉLO A LE VENT EN POUPE ! Pour les loisirs, faire ses achats, ou aller au travail, le vélo est un moyen de transport rapide, flexible, écologique et bon pour la santé. Offerte par votre Commune, cette carte vélo veut rendre la pratique cyclable à travers l'Ouest lausannois encore plus agréable. Elle permet à chacune de trouver les meilleurs itinéraires selon le trafic et la topographie.	La carte accompagne de nouveaux aménagements réalisés pour améliorer la sécurité et l'accès des vélos à l'ensemble de l'Ouest lausannois. Découvrez-les ! Dans ce territoire à la topographie favorable, la part du vélo par rapport aux véhicules motorisés possède encore une large marge de progression. Le bénéfice sur le trafic et le climat compte et sera profitable pour tout le monde. Le vélo est résolument tourné vers l'avenir. Bonne route !		
CHOISIR LE BON ITINÉRAIRE Éviter les axes à fort trafic, découvrir un contre-sens cyclable, pédaler le long du lac ou traverser une forêt : cette carte permet de choisir l'itinéraire le plus adapté à chaque occasion. Et pour aller plus loin, Lausanne propose également sa carte vélo, disponible sur son site internet. En complément, divers sites offrent des choix d'itinéraires en ligne : www.komoot.com ; www.naviki.org ; www.bikecitizens.net	 L'OUEST LAUSANNOIS EN 15 MINUTES CHRONO Le vélo est généralement le moyen de transport le plus rapide pour les trajets de moins de 4 à 5 kilomètres (et davantage pour les vélos électriques) en milieu urbain. Ces distances sont typiques dans l'Ouest lausannois qui bénéficie d'une topographie favorable. Ainsi, la plupart des déplacements prennent moins de 15 minutes.	 LE VÉLO, C'EST BON POUR LA SANTÉ Pratiquer régulièrement une activité physique permet de réduire les risques liés au développement des maladies cardiovasculaires, du diabète de type 2, de l'hypertension artérielle, du cancer et de l'obésité*. Se rendre au travail à vélo est un bon moyen de concilier une activité physique modérée durant le temps alloué à ses déplacements quotidiens. Même l'usage d'un vélo électrique a des effets bénéfiques : une étude réalisée par le CHUV** montre que l'activité physique qui en résulte permet également de diminuer les risques de mortalité et de morbidité cardiovasculaire. * Promotion Santé Vaud ** J. Welker, J. Cornuz, B. Gojanovic, « Le vélo électrique : un outil pour la santé ou un gadget écolo ? », Revue médicale suisse, 8, 1513-17 (2012).	© Secrétariat général et cadastre de la Commune de Lausanne 	
 LE TRANSPORT À VÉLO Avec un matériel adapté, il est possible de déplacer des montagnes (ou presque) à vélo. Remorques, vélos-cargos ou autres vélos dits spéciaux aident à transporter des charges jusqu'à 60 kg ! Des vélos-cargos électriques en partage sont à votre disposition dans l'Ouest lausannois. www.carvelo2go.ch	 STATIONNER SON VÉLO Les supports à vélo permettent de stationner les vélos en sécurité. Il est recommandé de toujours attacher le cadre du vélo au support pour limiter les risques de vols. Il existe toutes sortes de cadenas dont les performances diffèrent, ainsi que les poides (cela va avec !) : antivol rigides, câbles ou chaînes. En l'absence d'un aménagement spécifique, il est autorisé de stationner temporairement son vélo le long du trottoir, s'il reste un espace libre d'au moins 1,50 m pour les piétons*. * Ordonnance sur la circulation routière (OCR), art 41	 LES COMMUNES VOUS SOUTIENNENT Plusieurs Communes de l'Ouest lausannois subventionnent l'achat d'un vélo ou d'un vélo à assistance électrique (VAE). Renseignez-vous auprès de l'administration communale.		
À VÉLO DANS L'OUEST Les Communes de l'Ouest lausannois proposent trois guides, chacun spécialisé sur un type d'usage du vélo. Conseils, astuces, cartes, balades et interviews y éclairent et facilitent la pratique du vélo pour chacun des usages.	Guide 1 – LOISIRS Ce guide propose trois parcours qui allient plaisir et intérêt pour la région. Il contient des informations pratiques, des cartes accompagnées d'indications détaillées, des itinéraires ainsi qu'un descriptif des points d'intérêt qui jalonnent les parcours.  « OUEST LAUSANNOIS À VÉLO DANS L'OUEST » LOISIRS Trois balades entre nature et patrimoine	Guide 2 – ACHATS Ce guide de la série « À vélo dans l'Ouest » se veut résolument pratique. Il invite à découvrir la thématique des achats à vélo autant pour les cyclistes que pour les commerçant-e-s. Il s'adresse à tou-te-s : aux cyclistes averti-e-s et convaincu-e-s, comme aux novices ou aux sceptiques.  « OUEST LAUSANNOIS À VÉLO DANS L'OUEST » ACHATS guide pour les cyclistes et les commerçants	Guide 3 – TRAVAIL Le dernier guide en date s'intéresse au vélo comme moyen de transport pour se rendre au travail. À travers l'expérience d'employeur-euse-s et d'employé-e-s, il relate les différents avantages à enfourcher son vélo avant et après une journée de travail, ainsi que les étapes à mettre en place pour y parvenir.  « OUEST LAUSANNOIS À VÉLO DANS L'OUEST » TRAVAIL guide pour employés et employeurs	LES GUIDES ET LA CARTE VÉLO SONT DISPONIBLES AUPRÈS DU BUREAU SDOL OU SUR WWW.OUEST-LAUSANNOIS.CH Cette carte indique les itinéraires cyclables recommandés dans l'Ouest lausannois. Les informations figurant sur le plan tiennent compte de la situation au moment de l'édition (juin 2021). Seule la signalisation sur le terrain fait foi (chantiers, fermetures temporaires). www.atelierpolisson.ch « OUEST LAUSANNOIS



© Secrétariat général et cadastre et service Routes & mobilité de la Commune de Lausanne

UNE CARTE OFFERTE PAR VOTRE COMMUNE POUR MOTIVER VOS DÉPLACEMENTS À VÉLO



NE JETEZ PAS CETTE CARTE !

Cette carte vélo vous est offerte par votre Commune. Elle constitue une opportunité de tester des parcours, de se lancer pour la première fois ou d'améliorer son expérience à vélo dans l'Ouest lausannois.

Si vous ne l'utilisez pas, ne la jetez pas !
Merci de l'offrir plutôt à quelqu'un qui en aura l'utilité ou de la déposer auprès de l'administration communale qui la remettra en circulation.

PARTICIPEZ À L'AMÉLIORATION DU RÉSEAU

Le site internet indépendant www.bikeable.ch offre une possibilité pratique de partager son expérience sur des points précis des réseaux cyclables. Il est largement utilisé par les cyclistes, mais aussi par les aménagistes qui le consultent. N'hésitez pas à y signaler de manière constructive vos observations positives ou négatives. Vous pouvez aussi adresser vos remarques à velo@ouest-lausannois.ch qui les relayera auprès des instances concernées.

ITINÉRAIRES CYCLABLES

- Recommandé dans les deux sens
- Recommandé dans un seul sens
- Tronçon difficile (trafic)
- Vélo poussé
- Cyclotourisme La Suisse à vélo www.suissemobile.ch
- Montée facile
- Montée moyenne
- Montée difficile
- Altitude en mètres
- Ascenseur
- Commerce / Réparation vélo
- Atelier réparation vélo
- Pompe à vélo en libre-service
- Vélos en libre-service
- Vélos-cargos en libre-service

- Trafic automobile important
- Zone piétonne
- Sens unique aussi pour vélos
- Fermé au transit automobile
- Limite de commune
- Piscine
- Office du tourisme
- Musée
- Hôpital – Permanence médicale
- Gare CFF
- Arrêts M1, M2, LEB
- Embarcadère CGN

OUEST LAUSANNOIS

STRATÉGIE & DÉVELOPPEMENT
DE L'OUEST LAUSANNOIS
Rue de Lausanne 35 / CP 542 / 1020 RENENS 1
021 632 71 60 / sdol@ouest-lausannois.ch
www.ouest-lausannois.ch